

ΓΙΑ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΣΕΙΣ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

ΜΗΝ ΚΑΝΕΙΣ ΚΑΤΙ ΜΕΓΑΛΟ ΚΑΝΕ ΚΑΤΙ ΑΠΛΟ

Μην ξεχνάς:

Στις πολύ θερμές ημέρες
του καλοκαιριού,

11 π.μ. - 3 μ.μ.

αποφεύγουμε τη χρήση
των ηλεκτροβόρων συσκευών.



ΔΗΜΟΣΙΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΗΛΕΚΤΡΙΣΜΟΥ Α.Ε.

Χαλκοκονδύλη 30, 104 32 Αθήνα
Τηλ. 210 5230 301, Fax 210 5234 379, www.dei.gr



Ενεργούμε υπεύθυνα

ΚΑΝΕ ΕΞΥΓΝΗ ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΗΛΕΚΤΡΙΚΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

Το περιβάλλον σε χρειάζεται.

Για να το προστατεύσεις, δεν είναι απαραίτητο ν'αλλάξεις τρόπο ζωής. Ούτε να στερηθείς κάτι που είναι σημαντικό για εσένα. Αυτό που πρέπει να κάνεις είναι απλό. Μικρά βήματα που θα κάνουν τη μεγάλη διαφορά.

1 ΚΛΙΜΑΤΙΣΤΙΚΟ

- Ρύθμισε το κλιματιστικό σου κατ' ελάχιστο στους **26°C**.
- Άναβε τη συσκευή μόνο στο δωμάτιο που βρίσκεσαι, με πόρτες και παράθυρα κλειστά.
- Με τακτική συντήρηση, το κλιματιστικό σου θα λειτουργεί καλύτερα και θα καταναλώνει λιγότερο.
- Οι ανοιχτόχρωμες τέντες, οι αντηλιακές μεμβράνες τζαμιών και η καλή μόνωση συμβάλλουν στη βελτίωση της απόδοσης του κλιματιστικού και έτσι δεν θα χρειάζεται να λειτουργεί συνέχεια.
- Ένας ανεμιστήρας οροφής μπορεί να δροσίσει το χώρο σου ικανοποιητικά.

2 ΘΕΡΜΟΣΙΦΩΝΑΣ

- Άναβε το θερμοσίφωνα **μόνο όσο χρειάζεται** για να ζεσταθεί το νερό.
- Ρύθμισε το θερμοστάτη στους **40-50°C** το καλοκαίρι.
- Προτίμησε έναν ηλιακό θερμοσίφωνα.

3 ΠΛΥΝΤΗΡΙΟ

- Γύρισε το διακόπτη του πλυντηρίου σου στους **30°C** και εξοικονόμησε έως και 40% ενέργεια.
- Ρύθμισε το πλυντήριο στο οικονομικό πρόγραμμα εάν είναι μισογεμάτο.

4 ΚΟΥΖΙΝΑ ΦΟΥΡΝΟΣ

- Φρόντισε οι κατασρόλες σου να εφαρμόζουν στις εστίες της κουζίνας. Όταν η βάση του σκεύους είναι μικρότερη από την εστία, σπαταλάς **20-30%** περισσότερη θερμότητα.
- Μαγείρευε με χύτρα ταχύτητας και **εξοικονόμησε 30-60% ρεύμα**.
- Χρησιμοποίησε το θερμό αέρα του φούρνου σου για να μαγειρέψεις 2-3 φαγητά ταυτόχρονα και μην ανοίγεις άσκοπα την πόρτα, όταν είναι σε λειτουργία.
- Σβήσε το φούρνο ή την εστία 5-10 λεπτά πριν γίνει το φαγητό, καθώς η θερμότητα είναι αρκετή για να συνεχιστεί το μαγείρεμα.

5 ΦΩΤΙΣΜΟΣ

- Άλλαξε τις κοινές λάμπες με ειδικούς **λαμπτήρες χαμηλής κατανάλωσης** για να καταναλώνεις μέχρι και **5 φορές λιγότερο ρεύμα**. Οι ειδικοί λαμπτήρες έχουν μέσο όρο ζωής 10 φορές μεγαλύτερο από τις κοινές λάμπες.
- Μην αφήνεις τα φώτα αναμμένα εκεί που δεν χρειάζονται. Κατά τη διάρκεια της ημέρας, προτίμησε το φυσικό φως.

6 ΑΝΑΜΟΝΗ ΣΥΣΚΕΥΩΝ

- Κλείσε συσκευές όπως η τηλεόραση, το DVD και το στερεοφωνικό από το διακόπτη και όχι από το τηλεκοντρόλ. Μην τις αφήνεις σε κατάσταση αναμονής (**stand-by**), γιατί συνεχίζουν να καταναλώνουν ρεύμα.

Προτίμησε ηλεκτρικές συσκευές χαμηλής ενεργειακής κατανάλωσης (κατηγορία A)